

## Lob

Wie eine Pflanze wächst, wenn Sonnenstrahlen auf sie treffen, so wächst auch das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen Ihres Kindes, wenn es gelobt wird. Erinnern Sie sich an Situationen in Ihrem Leben, in denen Sie selbst gelobt wurden. Was für ein grandioses Gefühl!!! Seien Sie die Sonne für Ihr Kind!

### Loben zeigt dem Kind deutlich, dass es etwas richtig gemacht hat.

Im Gegensatz zu Tadel, bei dem das negative Verhalten im Vordergrund steht, ist es bei Lob das erwünschte, positive Verhalten. Durch die wiederholte Erfahrung, etwas richtig gemacht zu haben, lernt Ihr Kind, dieses Verhalten immer öfter zu zeigen.

### Tipps:

- Loben Sie immer sofort, nicht erst, nachdem schon einige Zeit vergangen ist, auch schon, wenn das erwünschte Verhalten im Ansatz sichtbar ist.
- Loben Sie ehrlich, wenn Ihr Kind sich verbessert hat, etwas gut gemacht hat, etwas zum ersten Mal geschafft hat, nicht, damit Sie einfach irgendetwas loben, nur damit mal gelobt wurde.
- Auf die Frage, wie oft gelobt werden soll, gibt es wohl keine Patent-Antwort. Zuviel Lob führt zu Übersättigung, es „wirkt“ nicht mehr und verleitet Ihr Kind vielleicht dazu, nur mehr etwas zu leisten, wenn es gelobt wird. Zu wenig Lob macht unzufrieden und frustriert, weil das Kind für eine gute Arbeit nicht die wichtige Anerkennung bekommt.
- Sagen Sie genau, was gut war.
- Loben Sie nicht nur Ergebnisse, sondern auch die Arbeit selbst, dass Ihr Kind es geschafft hat, dabei zu bleiben, wenn es etwas auf ungewöhnliche oder kreative Weise gelöst hat.
- Mischen Sie keine Kritik oder Ähnliches ins Lob.
- Fertigen Sie in einem Spiel ein Lobplakat gemeinsam mit Ihrem Kind an: Nehmen Sie ein großes Blatt Papier und einen Würfel. Nun wird gewürfelt. Man muss so viele Lobworte finden wie Augen, die man gewürfelt hat. Für jedes richtige und neue Lobwort erhält man einen Punkt.

### Beispiele für Lobworte:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| - Absolut fehlerfrei!                                  | - Fantastisch!                            | - Traumhaft!                                      |
| - Alles geschafft, toll!!!                             | - Genau so!                               | - Du kannst ja zaubern!                           |
| - Ausgezeichnet!                                       | - Sehr gut!                               | - Da kannst du echt stolz auf dich sein!          |
| - Das war aber jetzt grandios!                         | - Perfekt!                                | - Ich bin wirklich stolz auf dich!                |
| - Genial!  | - Du hast heute so schön geschrieben, das | - Cool!   |
| - Unglaublich toll, wie du das jetzt hinbekommen hast! | - könnte aus einem Lehrbuch sein!         | - Das war jetzt alles total richtig! Sehr genial! |
|  | - Ich bin begeistert!                     | - ...   |